



Wann sind Sie bei uns richtig?

Übergewicht fördert schwerwiegende Erkrankungen und kostet auf Dauer Lebenszeit. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Gewicht auch langfristig zu verlieren und somit Ihre Nebenerkrankungen zu verbessern.

Dazu erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Therapieoptionen und wir beraten Sie individuell zu der für Sie geeigneten Maßnahme.

Vereinbaren Sie einen Termin in unserer Sprechstunde, wenn Sie langfristig Ihr Übergewicht reduzieren und Ihre Gesundheit verbessern möchten.

Ansprechpartner



**Chefärztin
Claudia Plesnar**
Fachärztin für Allgemein Chirurgie,
Viszeralchirurgie



**Chefarzt
Joachim Christ**
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie,
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM



**Oberarzt
Christian Reetz**
Facharzt für Chirurgie,
Viszeralchirurgie,
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM



Mirjam Schmidt
Fachkoordinatorin
für Adipositas



Christine Krebs
Dipl. Oecotrophologin



Annette Friedrich
Physician Assistant



Verena Troiano
Physician Assistant

Klinikstandort Eichstätt

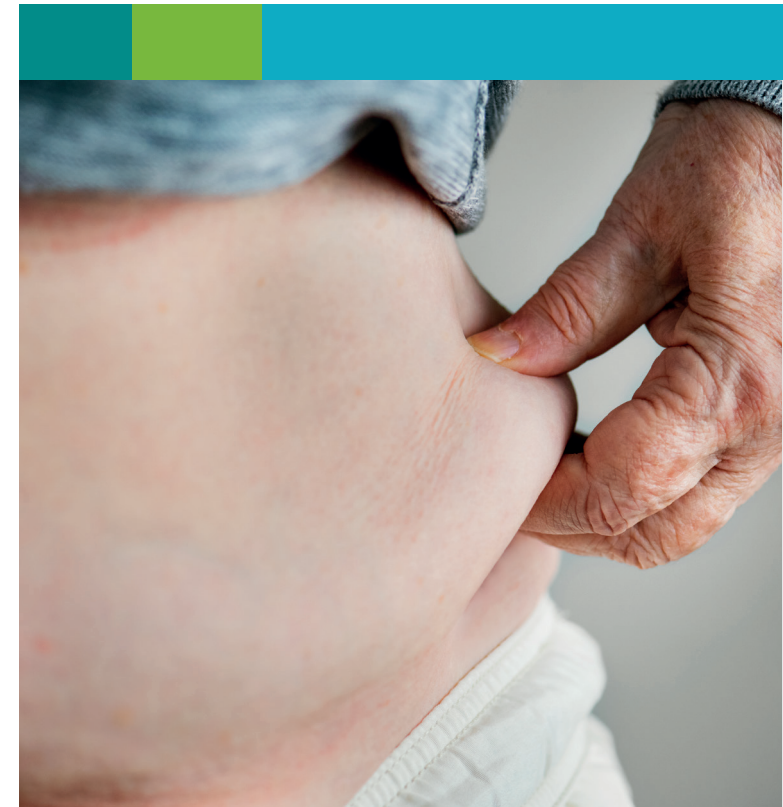
Chirurgisches Adipositaszentrum

Ostenstraße 31 | 85072 Eichstätt | Tel.: 08421/601-9305



CHIRURGISCHES ADIPOSITASZENTRUM

Klinikstandort Eichstätt
Ostenstraße 31 | 85072 Eichstätt



Besuchen Sie uns auch auf
www.kna-online.de

 [klinikenimnaturparkaltmuehltal](https://www.instagram.com/klinikenimnaturparkaltmuehltal)
 [KlinikenNaturparkAltmuehltal](https://www.facebook.com/KlinikenNaturparkAltmuehltal)

Behandlungskonzept

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen den für Sie individuell geeigneten Weg zu einer dauerhaften Gewichtsreduktion und Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Zur langfristig erfolgreichen Adipositas therapie bieten sich folgende Möglichkeiten an:

- **Multimodale konservative Therapie**
bestehend aus professionell begleiteter Ernährungs-, Verhaltens- sowie Bewegungstherapie.
- **Operative Therapie**
am Adipositaszentrum Eichstätt in Form einer Schlauchmagen-OP (Sleeve-Resektion) oder eines Magen-Bypass in schonender, minimal-invasiver Technik. Auch sämtliche Revisions- und Redo-Verfahren.
- **Medikamentöse Therapie**
mit (neu) zugelassenen Wirkstoffen empfohlen durch Ihren Hausarzt.

Unsere Leistungen

Erstgespräch

- Erfassung der Ausgangssituation (Gewichtsentwicklung, Gesundheitsdaten und Medikamente)
- Informationen zu Vor- und Nachteilen der Therapiemöglichkeiten und Empfehlung geeigneter konservativer, medikamentöser und operativer Maßnahmen
- Informationen zur leitliniengerechten Vorbereitung auf eine bariatrische Operation



Zweitgespräch

- Prüfung der zur OP-Vorbereitung durchgeführten Untersuchungen und Therapien
- Beratung zu den Varianten einer bariatrischen Operation und Empfehlung eines Verfahrens entsprechend der Ergebnisse der Voruntersuchungen
- Informationen zur Durchführung der vor der OP erforderlichen 14-tägigen Eiweißdiät mit Rezeptvorschlägen.



Bariatrische Operation Stationäre Ernährungsberatung

Nachsorge

- Leitliniengerechte, lebenslange Betreuung
- In regelmäßigen Abständen, anfangs dreimonatlich und später in größeren zeitlichen Abständen
- Empfehlungen für eine bedarfsgerechte Ernährung und Supplementierung
- Beobachtung der Gewichtsentwicklung
- Beratung zu weiterführenden Behandlungen oder Untersuchungen



Kontakt & Terminvereinbarung

Ansprechpartner

Das Team des Adipositaszentrums

☎ 08421/601-9305 / oder -9303

✉ kna.adipositas@kna-online.de

Therapieoptionen ohne Operation Klinik Kösching

Karin Schwän

Ernährungstherapeutin (B.Sc.)

☎ 08456/71-234

Zuckerschule Kösching /
Therapienetzwerk-Esstörung
Danuvius-Klinik Ingolstadt



Für mehr Informationen bitte QR-Code scannen

