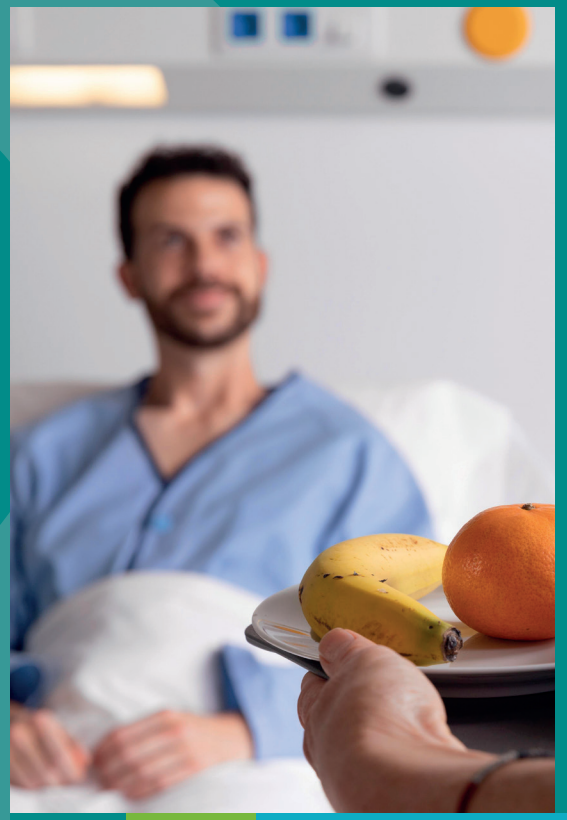


Wann sind Sie bei uns richtig?

Wir helfen Ihnen, Ihre Ernährung schwierigen Krankheitssituationen anzupassen.

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und setzen dabei auf enge und persönliche Zusammenarbeit.

Unser Angebot richtet sich an alle stationären Patientinnen und Patienten.

Eine Ernährungsberatung und stationäre Therapiebegleitung können beim ärztlichen Personal erfragt werden.

Ansprechpartner

Chefarzt Joachim Christ
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie,
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

Oberarzt Nils Nurtsch
Facharzt für Innere Medizin,
Ernährungsmediziner BLAEK
Diabetologe DDG

Sylvia Hartmann
Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE,
E-Zert-qualifizierte Ernährungstherapie &
Ernährungsberatung e.V.

Maria Schön
Diätassistentin, Gastroenterologische
Ernährungstherapie/VDD,
E-Zert-qualifizierte Ernährungstherapie &
Ernährungsberatung e.V.

Susanne Wagner
Diätassistentin,
Diabetesberaterin/DDG

Sieglinde Steib
Leitung Klinikküche

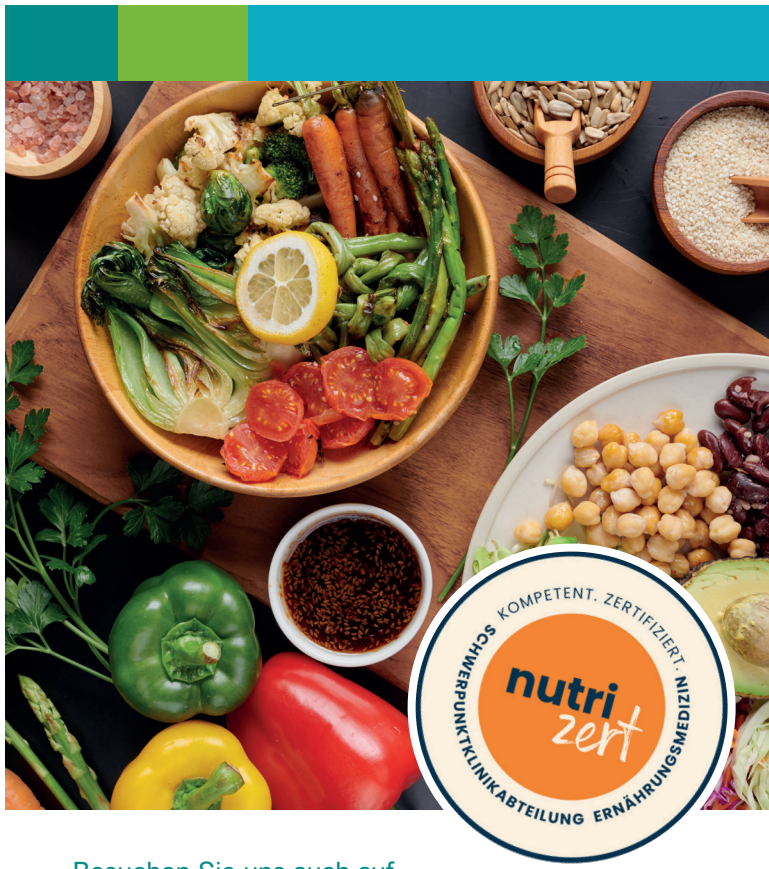
Klinik Eichstätt
Medizinische Klinik I, Ernährungsmedizin
Ostenstraße 31 | 85072 Eichstätt | Tel.: 08421/601-9130

Kliniken
im Naturpark Altmühltal

Kliniken
im Naturpark Altmühltal

ZENTRUM FÜR INNERE MEDIZIN ERNÄHRUNGSMEDIZIN

Klinik Eichstätt
Ostenstraße 31 | 85072 Eichstätt



Besuchen Sie uns auch auf
www.kna-online.de

klinikenimnaturparkaltmuehltal
KlinikenNaturparkAltmuehltal

Kliniken
im Naturpark Altmühltal

Der Klinikstandort Eichstätt ist als eine von wenigen Akutkliniken in Bayern zertifiziert mit dem Siegel

„Ernährungsmedizinische Schwerpunktklinik“.

„nutriZert“ ist ein unabhängiges und neutrales Zertifizierungsprogramm, das die Qualität von Ernährungsmedizin und Ernährungstherapie verbessern möchte. Durch „nutriZert“ wird die herausragende Qualifikation von ernährungsmedizinischen Einrichtungen sichtbar.

Ernährung ist nicht nur Nahrungsaufnahme. Sie ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Sie hat einen hohen Stellenwert in Hinblick auf Prophylaxe und Therapie einer Vielzahl von Erkrankungen.

Unsere Leistungen

Stationäre Diättherapie:

- Akute ernährungstherapeutische Intervention
- Individuell abgestimmt auf Krankheitsbild und Begleiterkrankung

Stationäre Ernährungsberatung:

- Längerfristige Ernährungsmaßnahmen
- Bei Bedarf zusammen mit den Angehörigen

Mediterranes Ernährungskonzept:

- Ausgewogene Kostform, reich an Ballaststoffen, Eiweiß und pflanzlichen Ölen.
- Effektiv bei vielen Krankheitsbildern, wie z.B. Herzinfarkt oder Schlaganfall Diabetes mellitus, krankhaftes Übergewicht, Divertikelkrankheit

Fragen Sie nach unserem „mediterranen Rezeptheft“

Schwerpunkt Mangelernährung:

- Erfassen von Risikopatienten bereits bei der Aufnahme
- Frühzeitige Ernährungsintervention zur Verbesserung des Heilungsprozesses und Reduktion der Sterblichkeit

Spezielle Leistungen bei Mangelernährung:

- Erfassung des Energiebedarfs und Berechnung des Eiweißbedarfs
- Abstimmung individueller Ernährungsmaßnahmen
- Ernährungsberatung für die Umsetzung nach Entlassung

Wir empfehlen unser „Fit & Stark Rezeptheft“

Kontakt & Terminvereinbarung

Klinik Eichstätt

Medizinische Klinik I
Ernährungsmedizin
Ostenstraße 31, 85072 Eichstätt

Ernährungsberatung

08421/601-9130

Für mehr Informationen bitte QR-Code scannen

Ansprechpartner zum Thema

Adipositas-Chirurgie

mit Ernährungsberatung Bariatrie

Oberarzt Dr. Reetz
Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

08421/601-5303

Christine Krebs
E-Zert-qualifizierte Ernährungstherapie und Ernährungsberatung e.V.,
Adiposiologin DAG/DDG

08421/601-9446