



Zertifiziert in der Hernienchirurgie durch DHG und DGAV (CAH)

Unsere Klinik trägt sowohl das DHG-Siegel für qualitätsgesicherte Hernienchirurgie als auch die Zertifizierung als Kompetenzzentrum durch DGAV und CAH. Beide Auszeichnungen bestätigen, dass wir die hohen Standards führender Fachgesellschaften in der Hernienchirurgie erfüllen.

Unsere erfahrenen Chirurginnen und Chirurgen sind in modernen Operationsverfahren umfassend qualifiziert und verfügen über langjährige Expertise in der Behandlung von Bauchwand-, Leisten- und Narbenbrüchen. Die Zertifizierungen setzen eine nachweislich hohe Fallzahl, kontinuierliche Qualitätsdokumentation und die Orientierung an aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien voraus. Unsere Patienten werden zudem nach der Operation, im Rahmen der bundesweiten Herniamed-Studie, nach 1, 5 und 10 Jahren einer Nachbeobachtung und Nachbefragung unterzogen.

Damit gewährleisten wir eine besonders sichere, schonende und qualitätsgesicherte Versorgung für unsere Patientinnen und Patienten.



Wann sind Sie bei uns richtig?

Unser Ziel ist es, für jede Patientin und jeden Patienten die optimale Therapie auszuwählen. Dies kann auch bedeuten, dass (noch) nicht operiert werden muss.

Ist eine Operation erforderlich werden in Abhängigkeit von Hernienart, körperlicher Belastung, Alter und Gesundheitszustand geeignete Operationsverfahren ausführlich besprochen und auch entsprechende Behandlungsalternativen aufgezeigt.

Wenn immer möglich kommen minimalinvasive Operationstechniken („Schlüssellochtechnik“) zum Einsatz. Je nach Operationstechnik verwenden wir zur Bauchwandverstärkung moderne Kunststoffnetze.

Bei großen Narbenbrüchen und großen Bauchdeckenbrüchen kann im Rahmen der Vorbereitung zur Erzielung eines optimalen OP-Ergebnisses eine Gewichtsreduktion erforderlich sein. Hierbei unterstützen wir Sie zum Beispiel durch das Team unserer Ernährungsberatung.

Ansprechpartner



**Chefärztin
Claudia Plesnar**

Chirurgische Leitung,
Fachärztin für Allgemein- und
Viszeralchirurgie,
Spezielle Viszeralchirurgie



**Leitender Oberarzt
Christian Plesnar**

Leitung Hernienzentrum,
Facharzt für Allgemein- und Viszeral-
chirurgie, Spezielle Viszeralchirurgie



**Oberarzt
Petros Pagoulatos**

Koordinator Hernienzentrum,
Facharzt für Viszeralchirurgie



Yvonne Beyer

Organisation Hernienzentrum,
Physician Assistant B.Sc.

Klinikstandort Kösching

Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie
Krankenhausstraße 19 | 85092 Kösching
Tel.: 08456/71-8207

Klinikstandort Eichstätt

Klinik für Viszeralchirurgie
Ostenstraße 31 | 85072 Eichstätt
Tel.: 08421/601-5303



KOMPETENZZENTRUM FÜR HERNIENCHIRURGIE

Klinikstandort Kösching und Eichstätt

Krankenhausstraße 19 | 85092 Kösching
Ostenstraße 31 | 85072 Eichstätt



**Kompetenzzentrum
für Hernienchirurgie**

Besuchen Sie uns auch auf
www.kna-online.de

[klinikenimnaturparkaltmuehltal](#)
 [KlinikenNaturparkAltmuehltal](#)

Wer wir sind

Hernien (Eingeweidebrüche) sind eine der häufigsten chirurgischen Erkrankungen. Jährlich werden in Deutschland ca. 350000 Hernienoperationen durchgeführt. Eine Hernie kann unangenehm sein und die Lebensqualität einschränken. In unserem spezialisierten Zentrum sind Sie in besten Händen, seit 2024 sind wir von den Fachgesellschaften als Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie zertifiziert. Unser erfahrenes Team bietet Ihnen moderne und schonende Behandlungsmethoden für alle Hernienarten auf höchstem medizinischem Niveau.

Jährlich führen wir über 500 Hernienoperationen durch, wann immer möglich setzen wir dabei minimalinvasive Techniken ein, um einen möglichst geringen Wundschmerz und eine rasche Erholung zu gewährleisten. Wir nehmen uns Zeit für Sie - von Ihrem ersten Besuch in unserer Herniensprechstunde über die Diagnosestellung (oft ergänzt durch die dynamische Ultraschalluntersuchung), die individuelle Therapieplanung bis zur Operation und Nachsorge.



Was ist eine Hernie?

- Eine Hernie, auch Bruch genannt, entsteht, wenn sich Bauchorgane oder Gewebe durch eine Schwachstelle in der Bauchwand oder der Leistenregion nach außen drücken.
- Sichtbar als Vorwölbung/ Schwellung
- Kann Schmerzen verursachen
- Nimmt im Verlauf an Größe zu
- Die Entstehung wird begünstigt unter anderem durch schweres Heben und Tragen, Nießen, Pressen, Übergewicht und Diabetes mellitus
- Eine Einklemmung mit plötzlichen starken Schmerzen muss als Notfall umgehend behandelt werden

Häufige Hernienarten sind:

- **Leistenbruch (Leistenhernie):**
Tritt in der Leistenregion auf und betrifft häufiger Männer
- **Schenkelbruch (Femoralhernie):**
Seltener Form eines Bruches, die unterhalb der Leiste auftritt, häufiger bei Frauen
- **Nabelbruch (Nabelhernie):**
Entwickelt sich im Bereich des Bauchnabels
- **Oberbauchbruch (epigastrische Hernie):**
Tritt mittig in der Region oberhalb des Nabels auf
- **Narbenbruch (Narbenhernie):**
Entsteht an einer früheren Operationsnarbe durch die geschwächte Bauchwand
- **Zwerchfellbruch (Hiatushernie):**
Ein Teil des Magens tritt durch eine Lücke im Zwerchfell in den Brustraum
- **Rektusdiastase:**
Die Mittellinie (Linea alba) zwischen den beiden „six-pack-Muskeln“ weicht auseinander

Operationsverfahren

Leistenbruch:

minimalinvasive Verfahren

- TEP (total extraperitoneale Plastik)
- TAPP (transabdominelle präperitoneale Plastik)

offenes Verfahren

- Operation nach Lichtenstein
- Operation nach Shouldice



Nabelbruch:

- Operation nach Spitzzy
- PUMP (Underlay-Netzaugmentation)
- IPOM (Intraperitoneales Onlay Mesh)



Epigastrischer Bruch:

- Direkter Bruchlückenverschluss
- Underlay-Netzaugmentation
- IPOM (Intraperitoneales Onlay Mesh)



Narbenbruch und großer Bauchwandbruch (mit und ohne Rektusdiastase):

- (E) MILOS (minimal invasive less open sublay)
- Rives-Stoppa
- E-TEP (extended total extraperitoneale Plastik)
- TAR (tranversus abdominis release)



Zwerchfellbruch:

- Hiatoplastik (ggf. mit Netz)
- Fundoplikatio
- Fundopexie



Kontakt & Terminvereinbarung

Herniensprechstunde Kösching

Kompetenzzentrum für Hernienchirurgie
Krankenhausstr. 19, 85092 Kösching

Physician Assistant Yvonne Beyer

☎ 08456/71-8207

Di: 12.30 - 15.30 Uhr

Do: 08.30 - 12.30 Uhr

Fr: 09.30 - 14.00 Uhr

Sowie nach Vereinbarung

Herniensprechstunde Eichstätt

Klinik für Viszeralchirurgie
Ostenstr. 31, 85072 Eichstätt

Chirurgisches Sekretariat Viszeralchirurgie

☎ 08421/601-5303

Di: 08.00 - 10.30 Uhr

Sowie nach Vereinbarung



Für mehr Informationen bitte QR-Code scannen ↶

