



Wir sind von der Deutschen Diabetes Gesellschaft zertifiziert als

- DDG-Diabeteszentrum
- Fußbehandlungseinrichtung DDG

Zudem ausgezeichnet von der Fachgesellschaft „Initiative chronische Wunden“ mit dem

- Wundsiegel ICW

Diese Siegel setzen eine hochqualitative, professionelle Arbeitsweise sowie strukturierte Arbeitsprozesse und Kooperationen mit anderen Fachdisziplinen voraus.



Wann sind Sie bei uns richtig?

Bei Symptomen wie stark entgleiten Zuckerwerten, instabiler Stoffwechsellage oder offenen chronischen und schwerheilenden Wunden können Sie sich gerne bei uns bzgl. einer zeitnahen Terminvereinbarung melden.

Natürlich zu den regelmäßigen Kontrolluntersuchungen (Quartalskontrolle) oder auch gerne im Rahmen des DMP Programms (Disease-Management-Programm).

Auch Ihr Haus- und Facharzt kann Sie bei akuten Problemen mit der Diabeteserkrankung, wenn ein Schwangerschaftsdiabetes nachgewiesen wurde, gerne zu uns überweisen.

Ebenso, sollten akute Probleme an Ihrem diabetischen Fuß bestehen oder sie an einer anderen chronischen Wunde leiden, kann Sie Ihr Haus- oder Facharzt gerne zu uns zur Weiterbehandlung übermitteln.

Im Rahmen unseres Zentrums können bei uns auch Diagnostik und weiterführende Behandlungen bei Bedarf in die Wege geleitet werden.

Ansprechpartner



Prof. Dr. med. Alexander Hansen

Facharzt für Innere Medizin,
Angiologie, Kardiologie,
Ärztlicher Wundexperte ICW,
Diabetologe DDG



Katrin Westhoff

Fachärztin für Innere Medizin,
Angiologie,
Diabetologin DDG



Karin Schwän

Ernährungstherapeutin B.Sc.,
Diabetesberaterin DDG,
Ernährungspsychologie (HS Fulda),
Diät- und Ernährungsberaterin VFED



Simone Wolfsfellner

Fachtherapeut Wunde ICW®,
Wundexperte ICW®,
Sedierungsfachkraft,
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Gesundheitszentrum Kösching

Diabetes- und Fußzentrum Kösching

Krankenhausstraße 19 | 85092 Kösching

Tel.: 08456/71-431



Medizinisches Zentrum Altmühltal
Diabetes- und Fußzentrum
Kösching



Medizinisches Zentrum Altmühltal
Diabetes- und Fußzentrum
Kösching

DIABETESZENTRUM DDG FUSSZENTRUM DDG/ICW

Gesundheitszentrum Kösching

Krankenhausstraße 19 | 85092 Kösching



Besuchen Sie uns auch auf
www.mza-online.de

 [klinikenimnaturparkaltmuehlal](#)
 [KlinikenNaturparkAltmuehlal](#)



Wer sind wir?

Diabetes als chronische Erkrankung begleitet Patienten oft viele Jahrzehnte. Menschen mit chronischen Erkrankungen brauchen langfristige Begleitung und vertraute Ansprechpartner.

Wir sind den gesamten Krankheitsverlauf hindurch für Menschen mit einer Diabeteserkrankung oder schlecht heilenden Wunden da und unterstützen sie je nach Krankheitsstadium beim Umgang mit der Erkrankung.

Was uns seit vielen Jahren, zum Teil auch seit Jahrzehnten, im Team auszeichnet, ist die persönliche Begleitung und die kurzen Wege innerhalb der engen interdisziplinären Zusammenarbeit.

Wir beraten bei der Neudiagnose von Diabetes über Lebensstiländerung und Blutzuckermanagement, um so Folgeerkrankungen zu verhindern und die akute Stoffwechsellage zu verbessern und Ihnen somit wieder Lebensqualität zu ermöglichen.

In unserem zertifizierten Fußzentrum kümmern wir uns speziell um Wundheilungsstörungen und Neuropathien bei diabetischen Füßen.

Bei Bedarf leiten wir Sie zur weiteren Behandlung von Arteriosklerose zur Angiographie, DSA, Bypass-Chirurgie, oder zum kompletten Spektrum endovaskulärer Therapien sowie zur Fußchirurgie weiter.



Häufige Fragen

Was ist ein Diabetes mellitus?

Eine Diabetes mellitus Erkrankung ist eine chronische, fortschreitende Erkrankung, die vor allem die Gefäße betrifft. Eine gute Stoffwechseleinstellung ist wichtig und hilft, Folgeerkrankungen zu vermeiden

Es gibt verschiedene Diabetesformen:

- **Diabetes mellitus Typ2**
(am häufigsten, früher unter „Alterszucker“ bekannt)
- **Diabetes mellitus Typ1**
(Autoimmunerkrankung, häufig in der Kindheit beginnend, aber auch im Erwachsenenalter)
- **Diabetes mellitus Typ3**
(beim Fehlen oder Versagen der Bauchspeicheldrüse, z. B. nach Operationen)
- **Gestationsdiabetes**
Schwangerschaftsdiabetes, ca. 8 % der Schwangeren betreffend
- **MODY und andere seltenere Formen**
meist genetischen Ursprungs.

Was ist eine chronische Wunde die bei uns behandelt werden kann?

Eine chronische Wunde ist eine Wunde, die trotz fachgerechter Behandlung nach acht Wochen keine Heilungstendenz zeigt.

Sie ist meist Symptom einer Grunderkrankung wie

- **Diabetes mellitus** (diabetisches Fußsyndrom),
- **Durchblutungsstörungen** (Ulcus cruris arteriosum),
- **chronisch venöser Insuffizienz** (Ulcus cruris venosum)
- oder entstanden durch **Druck** (Dekubitus)

Ohne Behandlung können tiefe Wunden bis hin zum Absterben von Gewebe (Nekrosen) entstehen, was im schlimmsten Fall eine Amputation zur Folge hat.

Therapieoptionen

Bei Diabetes mellitus?

Diabetes mellitus Typ2

- Ernährungsanpassung, ggf. Gewichtsreduktion bei Übergewicht / Adipositas, Bewegungsverhalten.
- im Verlauf können Tabletten, GLP1-Injektionen oder Insulintherapie nötig sein.
- Selten Insulinpumpe (CSII)

Diabetes mellitus Typ1

- Intensivierte Insulintherapie nötig, Berechnung der Kohlenhydratmengen
- Insulinpumpe (CSII), AID-Systeme

Diabetes mellitus Typ3

- Insulintherapie nötig,
- Selten Insulinpumpe (CSII), AID-Systeme
- Anpassung der Ernährung, ggf. mit weiteren Enzympräparaten.

Gestationsdiabetes

- Ernährungsanpassung, Bewegung nach Möglichkeit.
- Selten Insulintherapie

MODY und andere seltenere Formen

- Je nach Form können Tabletten oder Insulintherapie nötig sein.

Therapieoptionen im Fußzentrum

- moderne Wundversorgung nach aktuellen Leitlinien & individuelle Therapie
- verschiedene Arten des Wunddebridements
- Druckentlastung, z.B. Filzabpolsterung, Anlegen einer Fieberglassohle
- Total Contact Cast (TCC) – „Gipsschuh“
- Vakuumtherapie (NPWT)
- Behandlung diabetischer Neuropathie und Angiopathie
- Fußschulungen, Beratung



Kontakt & Terminvereinbarung

Gesundheitszentrum Kösching

Terminvereinbarung in unserem Inneren Sekretariat

Diabeteszentrum DDG

☎ 08456/71-431

✉ diabeteszentrum.koesching@mza-online.de

Fußzentrum DDG/ICW

☎ 08456/71-431

✉ fusszentrum.koesching@mza-online.de

Sprechzeiten

Di. 8:15 – 12:45 Uhr

13:30 – 15:00 Uhr

Mi. – Fr. 8:15 – 12:45 Uhr



Für mehr Informationen bitte QR-Code scannen

